

Gone West

32 counts / 4 wall / Improver

Choreographie:

Gary O'Reilly & Maggie Gallagher Juni 2019

Musik:

Gone West

Gone West



No Restart

Tag: am Ende von Wand 3 (9 Uhr) und 6 (6 Uhr)

Ending an Wand 9 nach 24 Counts

Intro: 16 Counts

1-8 WALK R, WALK L, ROCKING CHAIR R, WALK R, WALK L, BACK LOCK STEP R

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

3+4+ RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

5, 6 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

7+8 RF Schritt zurück, LF vor RF einkreuzen, RF Schritt zurück

9-16 SHUFFLE ½ TURN L, STEP TURN ¼ L, CROSS R, SIDE L, TOGETHER, SIDE L TOGETHER, STEP L FORWARD

1+2 ½ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn (6 Uhr)

3+4 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung und RF über LF kreuzen (3 Uhr)

5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen

7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

17-24 MAMBO STEP R, STEP BACK L, STEP BACK R, STEP BACK L/KICK R, SHUFFLE FWD. L

1+2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

3, 4 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

5, 6 LF Schritt zurück und RF nach vorn kicken, Gewicht zurück auf RF

7+8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

* Ending an Wand 8

25-32 CROSS R & HEEL R &, CROSS L & HEEL L &, CROSS ROCK R & CROSS ROCK L &

1+2+ RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen

3+4+ LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen

5, 6+ RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen

7, 8+ LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

* Tag an Wand 3 und 6

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss

Tag: Am Ende von Wand 3 (9 Uhr) und Wand 6 (6 Uhr):

25-32 CROSS R & HEEL R &, CROSS L & HEEL L &, CROSS ROCK R & CROSS ROCK L &

1+2+ RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen

3+4+ LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen

5, 6+ RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen

7, 8+ LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Ending: An Wand 9, nach 24 Counts tanze folgende Counts:

1-2 ¼ TURN L, STEP FWD R

1, 2 ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach vorn