



# Irish Stew

32 counts / 4 wall / Improver (Polka)

**Choreographie:** Lois Lightfoot

**Musik:** Irish Stew                      Sham Rock

No Tag, No Restart

Intro : 32 Counts

## **1-8      POINT, POINT, POINT, CLAP (2X), HEEL SWITCHES R-L-R, CLAP (2X)**

- 1+    Rechte Fussspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen
- 2+    Linke Fussspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 3+4   Rechte Fussspitze rechts auftippen, Klatschen (2x)
- 5+    Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen
- 6+    Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 7+8   Rechte Ferse vorn auftippen, Klatschen (2x)

## **9-16    SHUFFLE FWD R, ROCK STEP L, COASTER STEP L, STEP TURN ½ L**

- 1+2   RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3, 4   LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 5+6   LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 7, 8   RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung (Gewicht auf LF)

## **17-24   CROSS ROCK R, CHASSÉ R, CROSS ROCK L, CHASSÉ L**

- 1, 2   RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 3+4   RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6   LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 7+8   LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

## **25-32   TOUCH FWD R, POINT R, SAILOR STEP R, TOUCH FWD L, POINT L, SAILOR STEP L ¼ TURN**

- 1, 2   Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Fussspitze rechts auftippen
- 3+4   RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6   Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Fussspitze links auftippen
- 7+8   LF über RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

**Tanz beginnt wieder von vorne**

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss