



Rockin'

32 counts / 4 wall /
Beginner/Intermediate

Choreographie:

Anita McNab

Musik:

Rockin' Pneumonia (116 bpm) Ronnie McDowell
Some Beach (117 bpm) Blake Shelton

1-8 WALKS FORWARD R + L, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FWD., SHUFFLE ½ TURN

1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
3+4 RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
5, 6 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
7+8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten (LF, RF, LF)

9-16 WALKS FORWARD R + L, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FWD., SHUFFLE ½ TURN

1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
3+4 RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
5, 6 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
7+8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten (LF, RF, LF)

17-24 SLIDE TOUCH, AND SLIDE TOUCH AND, WALKS FORWARD R+L 2X

1+ Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen und auftippen, Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen und absetzen (Gewicht RF)
2+ Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen und auftippen, Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen und absetzen (Gewicht LF)
3, 4 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
5+ Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen und auftippen, Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen und absetzen (Gewicht RF)
6+ Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen und auftippen, Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen und absetzen (Gewicht LF)
7, 8 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

25-32 CROSS ROCK STEP FWD., ¼ TURN, CHASSE, CROSS, SIDE STEP, COASTER STEP

1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
3+4 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss
LF = Linker Fuss