

Slowing Down

32 counts / 4 wall / Low Intermediate

Choreographie:

Dan Albro August 2020

Musik:

Slow Down Gone West



No Restart

Tag: am Ende von Wand 4 (12 Uhr)

Intro: 32 Counts

1-8 STEP R, SWEEPING BRUSH L, STEP L, SWEEPING BRUSH R, JAZZBOX R

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF im Halbkreis nach vorn schwingen und Bodenstreifer nach vorn
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, RF im Halbkreis nach vorn schwingen und Bodenstreifer nach vorn
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn

9-16 STEP SIDE R, TOUCH L (CLAP), STEP SIDE L, TOUCH R (CLAP), STEP SIDE R, TOGETHER, STEP SIDE R, TOUCH L

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen und Klatschen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

17-24 GRAPEVINE ¼ TURN L, BRUSH R, ROCK STEP R, ½ TURN R, STEP R, HOLD

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, RF Bodenstreifer nach vorn (9 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, Warten (3 Uhr)

25-32 STEP TURN ½ R, STEP L, HOLD, ROCKING CHAIR R

- 1, 2 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung (Gewicht auf RF)
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, Warten (9 Uhr)
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

* Tag an Wand 4

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss

Tag: Am Ende von Wand 4 (12 Uhr) tanze folgende 8 Counts

1-8 STEP R FWD, HOLD, ½ TURN L, HOLD (2X)

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, Warten
- 3, 4 ½ Linksdrehung, Warten
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, Warten
- 7, 8 ½ Linksdrehung, Warten