

Tender

32 counts / 4 wall / Improver

Linedance-Kurs
Frauenverein Ilanz



Choreographie:

Vikki Morris & Heather Barton

März 2017

Musik:

Tender

Derek Ryan

Intro: 32 Counts

1-8 R SIDE, L BEHIND, R SIDE, L CROSS, R SIDE, L BACK ROCK, L KICK BALL CROSS

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- +3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Kick nach vorn, LF neben RF abstellen, RF vor LF kreuzen

9-16 POINT L, ¼ TURN L, TOGETHER, R SIDE ROCK CROSS, L BACK, R SIDE, L SHUFFLE FWD

- 1, 2 Linke Fussspitze links auftippen, ¼ Linksdrehung und LF neben dem RF abstellen (9 Uhr)
- 3+4 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts
- 7+8 LF Schritt nach vorn und RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
- Restart an Wand 3 (3 Uhr)
- Tag und Restart an Wand 9 (9 Uhr)

17-24 STEP R FWD, TAP L BEHIND, BACK L, R HEEL DIG, STEP R TOGETHER, STEP L FWD, ¼ TURN L, R CROSS SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF auftippen
- +3+4 Gewicht zurück auf LF, rechte Ferse vorn aufstellen, RF neben LF abstellen, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung (6 Uhr)
- 7+8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

25-32 STEP BACK L ¼ TURN R, ¼ TURN R, L CROSS ROCK, CHASSÉ ¼ TURN L, L FULL TURN FWD

- 1, 2 LF Schritt zurück mit ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 3, 4 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn mit ¼ Linksdrehung
- 7, 8 RF Schritt zurück mit ½ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn mit ½ Linksdrehung
(Option: 2 Schritt nach vorn R, L)
- Tag an Wand 8 (12 Uhr)

Tanz beginnt wieder von vorne

Tag: am Ende der 8. Wand und nach 16 Counts an Wand 9:

R SIDE ROCK, R BACK ROCK

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

RF = Rechter Fuss,

LF = Linker Fuss