

Train Wreck

Choreographie: Niels Poulsen (DK) - August 2021
Musik: Can't let go
Interpret: Jill King
Beschreibung: 48 count / 2-wall / High Improver
Tag: 16 Count Tag am Ende von Wand 1,3 und 7 (6:00)
Restart: —
Intro: 48 Counts



1-8 Stomp R fwd., Stomp L together, Monterey Turn 1/4 R, Heel Hook R

1-2 RF vorn aufstampfen, LF neben RF aufstampfen (12:00)
3-4 Rechte Fussspitze rechts auftippen, 1/4 Rechtsdrehung und RF an LF heransetzen
5-6 Linke Fussspitze links auftippen, LF an RF heransetzen (3:00)
7-8 Rechte Ferse vorn auftippen, RF vor linkem Bein kreuzen (3:00)

9-16 Step fwd. R, Tap L, Step back L, Kick R, Back Lock Step R, Hold

1-2 RF Schritt nach vorn, linke Fussspitze hinter RF auftippen
3-4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
5-6 RF Schritt zurück, LF vor RF einkreuzen
7-8 RF Schritt zurück, Warten (3:00)

17-24 Back Mambo L with 1/2 Turn R, Hold, Back Mambo R with 1/4 Turn L, Hold

1-2 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
3-4 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, Warten (9:00)
5-6 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
7-8 1/4 Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, Warten (6:00)

25-32 Back Rock L, Step Side L, Hold, Back Rock R, Step Side R, Hold

1-2 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
3-4 LF grosser Schritt nach links, Warten (6:00)
5-6 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF grosser Schritt nach rechts, Warten (6:00)

33-40 Behind, Side R, Cross L, Sweep R, Weave L, Sweep L

1-2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3-4 LF vor RF kreuzen, * RF im Halbkreis nach vorn ziehen (6:00)
5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
7-8 RF hinter LF kreuzen, LF im Halbkreis nach hinten ziehen (6:00)
* [Ending an Wand 10 nach 43 Counts](#)

41-48 Behind, Side R, Step fwd. L, Hold, Rocking Chair R

1-2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3-4 LF Schritt nach vorn, Warten (6:00)
5-6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF (6:00)
* [Brücke anhängen an Wand 1, 3 und 7](#)

Tanz beginnt wieder von vorn

Tag:

1-8 R Heel grind 1/4 Turn R, Rock back R (2x)

1-2 Rechte Ferse vorn aufstellen, 1/4 Rechtsdrehung auf dem RF und LF Schritt nach links

3-4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

5-6 Rechte Ferse vorn aufstellen, 1/4 Rechtsdrehung auf dem RF und LF Schritt nach links

7-8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

1-8 Step Lock Step R, Hold, Step L Turn 1/2 R, Step L, Hold

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen

3-4 RF Schritt nach vorn, Warten

5-6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung

7-8 LF Schritt nach vorn, Warten

RF= rechter Fuss

LF= linker Fuss